

Informasjon om koronavaksinasjon i Berlevåg

Nå er vaksinen for covid-19 rett i høgget, utrolig nok.

Jeg ber nå alle i Berlevåg sette av litt tid for å lese seg opp på koronavaksinasjonsprogrammet og gjøre seg opp en mening om man ønsker vaksinen eller ei - gjerne også for å bistå foreldre og besteforeldre med å komme til en avgjørelse. Folkehelseinstituttet har laget en helt egen informasjonsside om koronavaksinasjonsprogrammet som jeg ønsker dere skal bruke til nettopp dette: <https://www.fhi.no/sv/vaksine/koronavaksinasjonsprogrammet/>. Om dere har spørsmål som ikke besvares på nettsiden, kan dere ta kontakt med legekantoret på 78 78 21 00 for å snakke med sykepleier eller lege.

Hovedmålet for vaksineringen er å redusere faren for alvorlig forløp og død av covid-19. Eldre og personer med underliggende sykdom har høyere risiko for dette og prioriteres dermed først. Prioriteringslisten ser foreløpig slik ut:

1. Beboere i sykehjem
2. Alle fra fylte 65 år
3. Personer 18-64 år med en eller flere av følgende sykdommer/tilstander:
 - Organtransplantasjon
 - Immunsvikt
 - Hematologisk kreftsykdom siste fem år
 - Annen aktiv kreftsykdom, pågående eller nylig avsluttet behandling mot kreft (spesielt immundepende behandling, strålebehandling mot lungene eller cellegift)
 - Nevrologiske sykdommer eller muskelsykdommer som medfører nedsatt hostekraft eller lungefunksjon*
 - Kronisk nyresykdom eller betydelig nedsatt nyrefunksjon*
 - Kronisk leversykdom eller betydelig nedsatt leverfunksjon
 - Immundepende behandling ved autoimmune sykdommer
 - Diabetes
 - Kronisk lungesykdom**
 - Fedme med kroppsmasseindeks (KMI på ≥ 35 kg/m²)
 - Demens

- Kroniske hjerte- og karsykdommer (med unntak av høyt blodtrykk)
- Hjerneslag

Det er foreløpig ikke aktuelt å anbefale vaksinen til gravide og ammende da man ikke har nok kunnskap. Vi vet lite om langtidsbivirkninger av vaksinen, men den fremstår ikke per nå som mer farlig enn en vanlig influensavaksine.

Vaksinen er gratis og selvsagt ikke pålagt - man kan altså fint takke nei uten at dette skal medføre represalier. Vaksinen gis i to doser med minst 3 ukers mellomrom - det er først etter den andre dosen man kan utvikle god nok beskyttende effekt.

Berlevåg kommune får første vaksineforsendelse i løpet av uke en. Forsendelsen inneholder totalt fem vaksinedoser (nok til fem personer) av typen Pfizer/BioNTech. Disse første fem dosene går altså til noen av beboerne ved Berlevåg sykehjem og alderspensjonat.

Vi vet ikke når andre forsendelse kommer eller hvor mange vaksinedoser vi da får - dette mottar kommunen informasjon om fra FHI senest tre dager før ankomst. Datoer og antall vaksiner publiseres så snart vi vet.

Dere trenger ikke å bestille time til vaksinasjon selv. Vi har oversikt over hvilke personer som tilhører de respektive prioriteringsgruppene over ved hjelp av folkeregisteret og vårt lokale journalsystem. Innkallingen skjer per telefon av kommunens sekretærer. Vår standhaftige helsesekretær Kine på legekantoret leder dette arbeidet. Skulle noen mot formodning falle gjennom kan dere ta kontakt med legekantoret.

Selve vaksineringsen vil foregå på samfunnshuset. Det vil være vakthold ved inngang og utgang som vil kunne bistå på forskjellig vis - herunder peke i riktig retning, sørge for at smittevernregler overholdes samt gi hjelp til å komme seg opp og ned trapper.

Vaksinen settes i overarmen av sykepleiere. Helsesykepleier Helena og sykepleier Tine leder dette arbeidet i samråd med undertegnede. Etter man har mottatt vaksinen observeres man i 20-30 minutter før man slippes ut i det fri. Dette gjør man for å utelukke sjeldne, men alvorlige allergiske reaksjoner som trenger behandling. Slike reaksjoner kan man få av alle

slags vaksiner. Man får utlevert all nødvendig informasjon muntlig og skriftlig før hjemreise.

Ta gjerne kontakt med legekantoret på 78 21 00 00 ved spørsmål.

Ha en fortsatt restituerende og feberfri jul,

Forventningsfull hilsen,
Kommuneoverlege Jakob